

	<p>Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА</p> <p>Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.</p> <p>«31 » августа 2022 г</p>
--	---

## Режим дня детей группы раннего возраста №1

### Холодный период.

Прием детей/свободная игра	7.00 — 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 — 8.25
Умывание	8.25 — 8.30
Завтрак	8.30 — 8.50
Совместная деятельность, самостоятельные игры	8.50 — 9.00
Занятия	9.00 — 9.50
Совместная деятельность, самостоятельные игры	
2-ой завтрак	9.50 — 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	10.00 — 11.30
Возвращение с прогулки, умывание	11.30 — 11.40
Обед	11.40 — 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну/свободная игра	11.55 — 12.00
Сон	12.00 — 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постелях, ходьба по массажным дорожкам, одевание/свободная игра	15.00 — 15.30
Умывание	15.30 — 15.35
Полдник	15.35 — 16.00
Занятия , совместная деятельность	16.00 — 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	16.30 — 19.00

### Теплый период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика на улице/свободная игра	7.00 — 8.25
Умывание	8.25 — 8.30
Завтрак	8.30 — 8.50
Совместная деятельность, игры, физо, музо	9.00 — 9.50
2-ой завтрак	9.50 — 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	10.00 — 11.30
Возвращение с прогулки, умывание	11.30 — 11.40
Обед	11.40 — 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну/свободная игра	11.55 — 12.00
Сон	12.00 — 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постелях, ходьба по массажным дорожкам, одевание,свободная игра	15.00 — 15.30
Умывание	15.30 — 15.35
Полдник	15.35 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность на прогулке,свободная игра	16.00 — 19.00

	Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА
	Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.
	«31 » августа 2022 г

## Режим дня детей группы раннего возраста №2

### Холодный период.

Прием детей/свободная игра	7.00 — 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 — 8.25
Умывание	8.25 — 8.30
Завтрак	8.30 — 8.50
Совместная деятельность, самостоятельные игры	8.50 — 9.00
Занятия	9.00 — 9.50
Совместная деятельность, самостоятельные игры	
2-ой завтрак	9.50 — 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	10.00 — 11.30
Возвращение с прогулки, умывание	11.30 — 11.40
Обед	11.40 — 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну/свободная игра	11.55 — 12.00
Сон	12.00 — 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постелях, ходьба по массажным дорожкам, одевание/свободная игра	15.00 — 15.30
Умывание	15.30 — 15.35
Полдник	15.35 — 16.00
Занятия , совместная деятельность	16.00 — 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	16.30 — 19.00

### Теплый период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика на улице/свободная игра	7.00 — 8.25
Умывание	8.25 — 8.30
Завтрак	8.30 — 8.50
Совместная деятельность, игры, физо, музо	9.00 — 9.50
2-ой завтрак	9.50 — 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка/свободная игра	10.00 — 11.30
Возвращение с прогулки, умывание	11.30 — 11.40
Обед	11.40 — 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну/свободная игра	11.55 — 12.00
Сон	12.00 — 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постелях, ходьба по массажным дорожкам, одевание,свободная игра	15.00 — 15.30
Умывание	15.30 — 15.35
Полдник	15.35 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность на прогулке,свободная игра	16.00 — 19.00

	<p style="text-align: right;">Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА</p> <p style="text-align: right;">Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.</p> <p>«31» августа 2022г</p>
--	---

## Режим дня детей младшей группы №1

### Холодный период.

Прием детей, свободная игра, утр. гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.00-9.55
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, физ. развитие, свободная игра	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя, свободная игра	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### Теплый период.

Прием детей, свободная игра, утр. гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-9.55
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. свободная игра	10.10-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, физ. развитие, свободная игра	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя на прогулке, свободная игра	16.00-19.00

	Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА
	Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.
	«31» августа 2022г

## Режим дня детей младшей группы №2

### Холодный период.

Прием детей, свободная игра, утр. гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.00-9.55
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, физ. развитие, свободная игра	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя, свободная игра	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### Теплый период.

Прием детей, свободная игра, утр. гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-9.55
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. свободная игра	10.10-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, физ. развитие, свободная игра	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя на прогулке, свободная игра	16.00-19.00

	<p style="text-align: right;">Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА</p> <p style="text-align: right;">Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.</p> <p>«31» августа 2022г</p>
--	---

## Режим дня детей средней группы №1

### Холодный период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей, занятия	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	9.00-10.10
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика/свободная игра	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.30-19.00

### Теплый период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика на прогулке	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-9.50
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей, свободная игра	16.00-19.00

	<p>Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА</p> <p>Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.</p> <p>«31» августа 2022 г</p>
--	--

## Режим дня детей средней группы №2

### Холодный период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей, занятия	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	9.00-10.10
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика/свободная игра	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.30-19.00

### Теплый период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика на прогулке	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-9.50
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей, свободная игра	16.00-19.00

	Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.  «__31__» августа _____ 2022_г
--	--

## Режим дня детей старшей группы №1

### Холодный период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей, к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, физ. развитие, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### Теплый период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, физ. развитие, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей, свободная игра	15.45-19.00

	Утверждено: заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.  «__31__» августа _____ 2022_г
--	--

## Режим дня детей старшей группы №3

### Холодный период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей, к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей, занятия	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, физ. развитие, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### Теплый период.

Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем детей, игры, бодрящая гимнастика, физ. развитие, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя и детей, свободная игра	15.45-19.00

	заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА  ст. воспитатель ГБДОУ №27 _____ Согласовано: Хиловская М. В.
«31» августа 2022 г	

## **Режим дня детей подготовительной группы №1**

### **Холодный период.**

Прием и осмотр детей, свободная игра, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### **Теплый период.**

Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	15.40-19.00

	заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА  Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.
	«31» августа 2022 г

## **Режим дня детей подготовительной группы №2**

### **Холодный период.**

Прием и осмотр детей, свободная игра, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### **Теплый период.**

Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	15.40-19.00

	заведующая ГБДОУ №27 _____ Силкина ТА  Согласовано: ст.воспитатель ГБДОУ №27 _____ Хиловская М. В.
	«31» августа 2022 г

## Режим дня детей подготовительной группы №3

### Холодный период.

Прием и осмотр детей, свободная игра, дежурства	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	16.20-19.00

### Теплый период.

Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.55-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей, физ. развитие, муз. развитие	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, свободная игра	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	15.40-19.00

