

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени/ 2022- 2023 уч. год
Младшая группа

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.40
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (<i>каждый вид до 15 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн, ср., пт. 9.20-10.10 вт, чт. 11.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	пн, ср, пт 10.20-11.50 вт, чт. 09.20-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн, ср, пт 11.50-12.00 вт. чт. 10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

1. _____

2. _____

Помощник воспитателя:

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени/ 2022- 2023 уч. год
Старшая группа

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (<i>каждый вид до 25 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн, ср, пт 9.20-10.20 вт., чт. 11.25-12.35
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	пн, ср, пт 10.30-12.25 вт., чт. 9.20-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн, ср, пт 12.25-12.35 вт., чт. 11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45 16.45-17.10 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45- 19.45 17.10- 19.45 (пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели:

1. _____

2. _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ 20-ОД от 29.05.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____ М.Н. Хурсина

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период времени/ 2022- 2023 уч. год
Подготовительная группа

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность,	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (<i>каждый вид до 30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, организованной образовательная деятельность, совместная деятельность со взрослым	11.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

- 1.
- 2.