

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ №33
Василеостровского района
И.В. Галушкина
Приказ _____ от 30.08.2023
Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год

Подготовительная группа (комп.)

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пон., среда, пятница 9.20-11.10 вторник, четверг 10.40-12.30
Второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	пон., среда, пятница 11.10-12.20 вт., четверг 9.20-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн, ср., пт 12.20 – 12.30 вт, четверг 10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10- 19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано:

Методист _____

Ознакомлены:

Воспитатели:

