

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ №33
Василеостровского района
_____ И.В. Галушкина
Приказ _____ от _____
Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год

Средняя группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 20 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., ср., пт 9.20-10.20 вт. чт. 10.50-11.50
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	пн, ср, пт. 10.25-11.55 вт., чт. 9.20-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн., ср., пт. 11.55-12.30 вт. чт. 10.40-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10- 19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано:

Методист _____

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Галушкина Ирина Валентиновна, Заведующий

05.09.23 16:12 (MSK)

Сертификат 4BD010C05549110880772E729EAEC8B