

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Группа раннего возраста № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ №30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Группа раннего возраста № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ № 33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Младшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.15
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Занятия	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Младшая группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.15
Второй завтрак	9.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Занятия	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Младшая группа № 3

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Средняя группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Занятия	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Средняя группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.15
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Занятия	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Старшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятия	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ № 33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Старшая группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.15
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ № 30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Подготовительная группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Занятия	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 33 _____ И.В. Галушкина

Приказ №30/5-ОД от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2023- 2024 уч. год
Подготовительная группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Занятия	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Галушкина Ирина Валентиновна, Заведующий

05.09.23 16:15 (MSK)

Сертификат 4BD010C05549110880772E729EAEC8B