

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 33  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического Совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детским садом №  
33 Василеостровского района  
И.В. Галушкина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 Василеостровского района Санкт-Петербурга – учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ДОО.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- ✓ Конвенция о защите прав человека и основных свобод от 04.11.1950 (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Конвенция о правах ребенка (одобрена генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
- ✓ Декларация прав ребенка (провозглашена резолюцией 1386 (XIV) Генеральной ассамблеи от 20.11.1959);
- ✓ Конституция РФ от 12.12.1993 (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Семейный Кодекс РФ от 08.12.1995 № 223 ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); ✓ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

✓ Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями).

✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**В 2023-2024 учебном году в ГБДОУ № 33 функционирует 14 групп:**

**Количество групп:**

**1 площадка**

№	Наименование группы	Количество групп
1	Средняя группа (от 4 до 5 лет), общеобразовательная	1
2	Подготовительная (от 6 до 7 лет), общеобразовательная	1
3	Подготовительная (от 6 до 7 лет), компенсирующая	1

**2 площадка**

№	Наименование группы	Количество групп
1.	Группа раннего возраста № 1 (от 2 до 3 лет), общеразвивающая	1
2.	Группа раннего возраста № 2 (от 2 до 3 лет), общеразвивающая	1
3.	Младшая группа № 1 (от 3 до 4 лет), общеобразовательная	1
4.	Младшая группа № 2 (от 3 до 4 лет), общеобразовательная	1
5.	Младшая группа № 3 (от 3 до 4 лет), общеобразовательная	1
6.	Средняя группа № 1 (от 4 до 5 лет), общеразвивающая	1
7.	Средняя группа № 2 (от 4 до 5 лет), общеразвивающая	1
8.	Старшая группа № 1 (от 5 до 6 лет), общеобразовательная	1
9.	Старшая группа № 2 (от 4 до 5 лет), общеразвивающая	1
10.	Подготовительная группа № 1 (от 6 до 7 лет), общеобразовательная	1
11.	Подготовительная группа № 2 (от 6 до 7 лет), общеобразовательная	1

Количество и продолжительность видов организованной образовательной деятельности соответствуют требованиям Санитарно-эпидемиологических норм.

### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня**

Длительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут,

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут, одно занятие после дневного сна
- в младшей группе не превышает 30 минут только в первой половине дня,
- в средней группе не превышает 40 минут только в первой половине дня,
- в старшей группе – 75 минут, одно занятие после дневного сна,
- в подготовительной группе - 90 минут, одно занятие после дневного сна

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми с 2 до 7 лет – фронтальные, подгрупповые.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ГБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

### Распределение образовательной нагрузки на неделю

Базовый вид деятельности	Распределение образовательной нагрузки (на неделю)				
	Группа раннего возраста (10 минут)	Младшая группа (15 минут)	Средняя группа (20 минут)	Старшая группа (25 минут)	Подготовительная группа (30 минут)
<b>Занятия</b>					
Познавательное развитие	2 (10 минут)	2 (30 минут)	2 (40 минут)	2 (50 мин)	3 (90 минут)
Речевое развитие	1 (10 минут)	1 (15 минут)	1 (20 минут)	2 (50 мин)	2 (60 минут)
Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд)	3 (30 минут)	3 (45 минут)	3 (60 минут)	3 (75 мин)	4 (120 минут)
Музыка	2 (20 минут)	2 (30 минут)	2 (40 минут)	2 (50 минут)	2 (60 минут)
Физкультура	2 (20 минут)	3 (45 минут)	3 (60 минут)	3 (75 минут)	3 (90 минут)
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно

### Количество занятий в год (не включая летний период)

Базовый вид деятельности	Количество занятий в год				
	Группа раннего возраста (10 минут)	Младшая группа (15 минут)	Средняя группа (15 минут)	Старшая группа (25 минут)	Подготовительная группа (30 минут)
Познавательное развитие	72	72	72	72	108
Развитие речи	36	36	36	72	72
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/Аппликация/Конструирование	72	72	72	72	72
Художественно-эстетическое развитие. Рисование	36	36	36	72	72
Музыка	72	72	72	72	72
Физическая культура	72	108	108	108	108
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>432</b>	<b>468</b>

В летний период образовательная деятельность включает физическую культуру и деятельность художественно-эстетического цикла, учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, организуется самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых на прогулке.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Галушкина Ирина Валентиновна, Заведующий

05.09.23 16:14 (MSK)

Сертификат 4BD010C05549110880772E729EAЕСС8В