

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района

Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Группа раннего возраста № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.10
Совместная деятельность со взрослым	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
Совместная деятельность со взрослым	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Младшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Совместная деятельность со взрослым	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.05
Игры, совместная деятельность со взрослым	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района
_____Л.В.Алафишвили
Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024
СОГЛАСОВАНО:
Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Младшая группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.05
Игры, совместная деятельность со взрослым	16.05-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале
Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

_____ Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Средняя группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность со взрослым	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

_____ Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Средняя группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Совместная деятельность со взрослым	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, совместная деятельность со взрослым	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.15-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

_____Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. Год
Средняя группа № 3

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30
Совместная деятельность со взрослым	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, совместная деятельность со взрослым	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района

Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. Год
Старшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30
Занятия, совместная деятельность со взрослым	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Занятия	Вт 16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	Пн, Ср, Чт, Пт 16.15-16.50 Вт 16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района

_____ Л.В.Алафишвили
Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. Год
Старше-подготовительная группа № 1 ТНР

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	Пн-Чт 8.50-10.50 Пт 8.50-11.10
Второй завтрак	Пн-Чт 10.10-10.20 Пт 9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн-Чт 10.50-11.55 Пт 11.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность со взрослым	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	Пн-Ср,Пт 16.35-18.50 Чт 17.00-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района

Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. Год
Подготовительная группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.00
Второй завтрак	10.25-10.30
Занятия	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Занятия, Совместная деятельность со взрослым	15.10-16.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

_____Л.В.Алафишвили

Приказ № 20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год
Подготовительная группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.05
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия, совместная деятельность со взрослым	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алафишвили Лариса Владимировна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ
ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО**

09.09.24 14:53 (MSK)

Сертификат 62A7FF702F094FA19DE4BD1F7F297000