

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детским садом №33
Василеостровского района

Л.В. Алафишвили

Приказ №20/4-ОД от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____ Хурсина М.Н.

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год

Старшая группа (комп.)

| | |
|--|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа | 8.00-8.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.40-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.20 |
| Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 25 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность | пн., ср., пт. 9.20-10.30 вт., чт. 10.55-12.30 |
| Второй завтрак | пн., ср., пт. 10.30-10.35 вт., чт. 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | пн., ср., пт. 10.35-12.15 вт., чт. 9.20-10.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | пн., ср., пт. 12.15 – 12.30 вт., чт. 10.40-10.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, занятия (<i>каждый вид до 25 минут</i>), самостоятельная игровая деятельность | 15.30-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.10 |
| Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность | 16.10-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.15- 19.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. уход детей домой. | 19.45-20.00 |

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в музыкальном зале.

Согласовано:

Методист _____

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателя: _____

ГБДОУ №33
ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2024- 2025 уч. год

Старше-подготовительная группа (комп.)

| | |
|---|---|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа | 8.00-8.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.40-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.20 |
| Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 25/30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность | пн., ср., пт. 9.20-11.00 вт., чт. 10.50-12.30 |
| Второй завтрак | пн., ср., пт. 10.30-10.35 вт., чт. 10.45-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | пн., ср., пт. 11.00-12.20 вт., чт. 9.20-10.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | пн., ср., пт. 12.20 – 12.30 вт., чт. 10.35-10.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, занятия (<i>каждый вид до 25/30 минут</i>), самостоятельная игровая деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.15 |
| Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность | 16.15-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.15- 19.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой. | 19.45-20.00 |

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано:

Методист _____

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Алафишвили Лариса Владимировна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ
ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

09.09.24 14:48 (MSK)

Сертификат 62A7FF702F094FA19DE4BD1F7F297000