

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детским садом №33
Василеостровского района

_____Л.В. Алафишвили

Приказ № 30-ОД от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____Хурсина М.Н.

ГБДОУ №33

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ПОГотовительной группы (ТНР)

в холодный период времени/ 2025- 2026 уч. год

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., ср. 9.20-11.10 вт., чт. 9.20-9.50 пт. 9.20-10.30
Второй завтрак	пн., ср., пт. 10.30-10.35 вт., чт. 11.15-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., ср. 11.10-12.20 вт., чт. 9.50-11.10 пт. 10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн., ср., пт. 12.20 – 12.30 вт., чт. 11.10-11.20
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым	вт., чт. 11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, занятия (<i>каждый вид до 30 минут</i>), самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., вт., ср. 16.15-17.00 чт., пт. 16.15-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	пн., вт., ср. 17.00-19.45 чт., пт. 18.00-19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано: *Методист* _____

Ознакомлены: *Воспитатели:* _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Алафишвили Лариса Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.25 11:23 (MSK)

Сертификат 008227C3FF4BA867966E251D6DA7A666CE

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детским садом №33

Василеостровского района

_____Л.В. Алафишвили

Приказ №30-ОД от 29.08..2025

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____Хурсина М.Н.

ГБДОУ №33

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (ТНР)

в холодный период времени/ 2025- 2026 уч. год

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 25/30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., ср. 9.20-11.05 вт., чт., пт. 9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., ср. 11.05-12.20 вт., чт., 10.35-11.55 пт. 10.35-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн., ср., пт. 12.20 – 12.30 вт., чт. 11.55-12.05
Занятия МУЗО	вт., чт. 12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, занятия (<i>каждый вид до 25/30 минут</i>), самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., вт., ср. 16.15-17.00 чт., пт. 16.15-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	пн., вт., ср. 17.00-19.45 чт., пт. 17.25-19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в музыкальном зале.

Согласовано: *Методист* _____

Ознакомлены: *Воспитатели:* _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алафишвили Лариса Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.25 11:22 (MSK)

Сертификат 008227C3FF4BA867966E251D6DA7A666CE