**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | Время | |
| от 1 года до 1,5 | с 1,5 до 2 лет |
| ***Холодный период года*** | |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Игры-занятия по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | - | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.30–12.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенический процедуры | 12.00-12.30 | - |
| Второй завтрак | увеличивается калорийность основного  завтрака | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | - | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | - | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | - | 12.30-15.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 13.00-14.30 | - |
| Игры-занятия 1 по подгруппам | 13.00-13.10  13.20-13.30 | - |
| Игры-занятия 2 по подгруппам | 13.50-14.00  14.10-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | 14.30-16.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенический процедуры | 16.00-16.10 |  |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.10-16.30 | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.) | 16.30-17.00 | 16.00-16.50 |
| Игра-занятие | - | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Возвращение в группу. Игровая деятельность | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |
| ***Теплый период года*** | |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, активное бодрствование, предметная деятельность | 9.30–11.30 | 9.30-11.30 |
| Игры-занятия на прогулке | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.15-10.30 | 10.15-10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-11.45 | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, активное бодрствование, предметная деятельность | 16.15–18.30 | 16.15–18.30 |
| Игры-занятия на прогулке | 16.40-16.50 | 16.50-17.00 |
| Возвращение в группу, игровая деятельность | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |