

**ПРИНЯТ:**

Решением Общего собрания  
работников  
ГБДОУ детского сада №33  
Василеостровского района  
Протокол № 5 от 24.04.2024

**УТВЕРЖДАЮ:**

И.О. заведующего ГБДОУ  
детским садом № 33  
Василеостровского района  
\_\_\_\_\_/ Алафишвили Л.В./

Приказ № 14/1-ОД от 26.04.2024

**РАССМОТРЕН:**

Педагогическим  
Советом ГБДОУ детского сада №  
33 Василеостровского района  
Протокол № 3 от 27.03.2024

## **ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 33  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА**

Санкт – Петербург  
2024 г.

## Пояснительная записка

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33 Василеостровского района Санкт-Петербурга, расположено по юридическому адресу: 199058, Санкт-Петербург, ул. Кораблестроителей, дом 30, лит. А, пом. 168Н, электронный адрес: [vasdou033@obr.gov.spb.ru](mailto:vasdou033@obr.gov.spb.ru), сайт: [vasdou033.ucoz.ru](http://vasdou033.ucoz.ru).

Образовательная деятельность осуществляется на двух площадках:

площадка № 1 расположена по адресу: ул. Кораблестроителей, д. 30, лит. А. площадка № 2 расположена по адресу: ул. Кораблестроителей, д. 29, корпус 6.

В работе в летний период детский сад руководствуется следующими документами:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Приказом Министерства и образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным закон РФ от 29.12.2010 г. № 436–ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Инструкцией по охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях и на детских площадках;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 33 на 2023-2028 учебный год;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с тяжелыми нарушениями речи, общим недоразвитием речи) ГБДОУ детского сада № 33 на 2023-2028 учебный год;
- Приказом Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
- Распоряжением Администрации Василеостровского района о работе в летний период.

### Цели и задачи работы в летний период

Цель: Создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников.

### Основные задачи:

1. Создать условия для обеспечения охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваний и детского травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, формировать культурно-гигиенические и трудовые навыки.

3. Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания оздоровления детей в летний период.

#### **Задачи работы с детьми:**

##### **Направление «Физическое развитие»:**

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

##### **Направление «Художественно-эстетическое развитие»:**

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

##### **Направление «Познавательное развитие»:**

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

##### **Направление «Речевое развитие»:**

- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

##### **Направление «Социально-коммуникативное развитие»:**

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

#### **Задачи работы с педагогами:**

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

#### **Задачи работы с родителями:**

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### **Принципы планирования оздоровительной работы в ДОО:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование не медикаментозного оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

**План работы на летний период 2023 – 2024 учебного года**

Содержание работы	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>Организационно – подготовительная работа</b>			
Педагогический Совет «Итоги 2023/2024 учебного года. Подготовка к летнему периоду»	Май 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Протокол заседания Педагогического Совета
Общее собрание работников Инструктажи с сотрудниками	Май 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель Заместитель заведующего по АХЧ Заведующий хозяйством	Протокол заседания общего собрания работников Отметки в журнале инструктажей
Смотр по подготовке участка к летнему периоду, проверка наличия и сохранности выносного материала. Осмотр игрового уличного оборудования с оформлением акта допуска	Май 2024	Заместитель заведующего по АХЧ Заведующий хозяйством Методист Старший воспитатель	Наличие актов осмотра
Согласование и утверждение плана работы на летний период. Издание приказов, регулирующих деятельность ГБДОУ в летний период	Май 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Утвержденный план летней оздоровительной работы Приказы
Анализ нормативных документов, методических рекомендаций по работе с детьми в летний период	Май 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель Заместитель заведующего по АХЧ Заведующий хозяйством	Банк литературы
Смотр по подготовке групп к летнему периоду, проверка наличия и сохранности игрового оборудования, дидактических пособий, литературы. Осмотр игрового оборудования, мебели, сантехники, освещения.	Май 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель Заместитель заведующего по АХЧ Заведующий хозяйством	Акт осмотра
Оформление документов, формирование контингента детей на летний период	Март – май 2024	И.о.заведующего	Оформленные документы, сформированные

			списки групп на летний период
<b>Организация образовательного процесса</b>			
Переход на работу по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания на свежем воздухе (утренний прием, физкультурные занятия, удлиненные прогулки, досуги, развлечения на улице)	С 1 июня 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Режимы дня на теплый период
Организация занятий - только физического и художественно-эстетического цикла. Остальные направления реализуются через ОДвРМ, совместную и самостоятельную деятельность	С 1 июня	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Режим занятий и совместной деятельности на каждую возрастную группу
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, чтение рассказов, стихов по безопасности дома, на улице, природе	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие мероприятий в перспективных планах возрастных групп
Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; дидактические игры, создание коллажей из природных материалов, работа с пособиями по временам года (лето), подбор детской литературы по теме, заучивание стихов	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие мероприятий в перспективных планах возрастных групп
Организация работы по познавательной-исследовательской деятельности (через экспериментирование: игры с водой и песком, крупами, тканями)	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие мероприятий в перспективных планах возрастных групп
Индивидуальная работа с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Отметки в ежедневном плане
Организация изобразительной деятельности и ручного труда: изготовление поделок из природного и бросового материала, бумаги, картона, рисование красками, карандашами, мелками на асфальте, использование нетрадиционных художественных форм	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие мероприятий в перспективных планах возрастных групп

Реализация плана физкультурно-оздоровительной работы	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие плана физкультурно-оздоровительной работы
Участие педагогов, воспитанников и родителей в выставках, конкурсах и др. социально-значимых мероприятиях	В течение летнего периода	Воспитатели Методист Старший воспитатель	Наличие мероприятий в перспективных планах возрастных групп
<b>План контроля в летний период</b>			
Оперативный контроль: - организация работы по ПДД и ОБЖ; - оформление уголков для родителей в соответствии с летним планом; - организация питания и питьевого режима; - организация прогулки; - организация двигательного режима в течение дня; - санитарное состояние групп; - организация утреннего приёма детей; - организация закаливающих мероприятий; - соблюдение режима дня.	В течение летнего периода	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Карты оперативного контроля
Контроль за реализацией летнего плана работы, организацией воспитательной, оздоровительной работы	В течение летнего периода	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель	Справки по контролю
<b>Профилактическая работа</b>			
Консультация для воспитателей по правильной организации санитарно-эпидемиологического режима, закаливающих процедур; оказанию первой помощи	Июнь 2024	Методист Старший воспитатель	В дистанционном формате на сайте
Консультации для родителей: «Кишечная инфекция»; «Клещевой энцефалит»; «Профилактика детского травматизма»; «Первая помощь при солнечном ударе» «Внимание - насекомые»	Июнь - июль 2024	Старший воспитатель Методист Воспитатели Медицинская сестра	Наличие информации на стендах
Профилактическая работа с детьми: «Болезни грязных рук» беседы в режимных моментах.	Июнь – июль 2024	Врач-педиатр Медицинская сестра	Наличие мероприятий в перспективных

«Что можно и что нельзя есть» - составление плаката о вредной и полезной пище «Наш друг – светофор»- тематические игры «Закаляйся, если хочешь быть здоров» - приобщение детей дошкольного возраста к закаливающим процедурам		Воспитатели Старший воспитатель Методист	планах возрастных групп
<b>Методическая работа</b>			
Рабочие совещания с педагогами по организации летней оздоровительной работы	Июнь – июль 2024	Методист Старший воспитатель	Протоколы рабочих совещаний
Консультации для воспитателей: «Оздоровление детей в летний период»; «Подвижные игры на участке летом»;	Июнь – июль 2024	Методист Старший воспитатель	Материалы размещены в виртуальном методическом кабинете
Виртуальная выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь – июль 2024	Методист Старший воспитатель	Материалы размещены в виртуальном методическом кабинете
Индивидуальные консультации по запросу педагогов	В течение летнего периода 2024	Методист Старший воспитатель	В дистанционном формате
Работа методического кабинета: подбор материалов для информационных стендов, оформление рекомендаций, пополнение методической литературы	В течение летнего периода	Методист Старший воспитатель	В дистанционном формате на сайте
<b>Работа с родителями (в дистанционном режиме)</b>			
Размещение информации на сайте ГБДОУ: Режим дня, питание, знакомство с воспитателями, телефоны администрации; Задачи работы детского сада летом; Рекомендации по воспитанию детей летом; Обратная связь (сайт, электронный адрес) Рекомендации по профилактике острых кишечных заболеваний в летний период Рекомендации по правильному подбору одежды	В течение летнего периода 2024	Методист Старший воспитатель	Наличие информации на сайте
Оформление «Уголка здоровья для родителей»: «Кишечная инфекция»;	Июнь – июль 2024	Воспитатели Старшая медсестра	Наличие материалов на стендах



«Клещевой энцефалит»; «Профилактика детского травматизма»; «Первая помощь при солнечном ударе» «Внимание - насекомые»		Методист Старший воспитатель	
Оформление информационных материалов на стендах в групповых помещениях	В течение летнего периода 2024	Старший воспитатель Методист воспитатели	Наличие материалов на стендах ГБДОУ

### Комплексно-тематическое планирование в средней группе на летний период 2023-2024 учебный год

Тема	Сроки	Содержание работы	Итоговое мероприятие	Ответственные
Летний отдых	03.06-14.06	Продолжать знакомить детей с названиями летних месяцев; формировать представления о приметах лета; способствовать развитию умения замечать сезонные изменения, изменения в погоде.	Спортивный досуг	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Летние забавы	17.06-28.06	Знакомить детей с играми и забавами детей в летний период. Расширять представления о многообразии игр; вовлекать детей в игровую деятельность. Формировать представление о летнем отдыхе на даче, у моря.	Викторина или эстафета (в зависимости от погодных условий)	Методист Старший воспитатель Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Морские и речные обитатели	01.07-15.07	Формировать представления о рыбах, морских млекопитающих, земноводных (характерные признаки, место обитания, значимость в природе)	Выставка рисунков	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Цветы садовые, полевые и луговые	16.07-31.07	Формировать обобщающее понятие «цветы»; дать представление о многообразии цветов; подвести к пониманию, что садовые цветы выращивает человек; полевые цветы растут сами.	Создание гербария «Цветы нашего края»	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Лекарственные травы	01.08-15.08	Способствовать формированию первичных представлений о лекарственных травах.	Коллаж	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Сказки в гости просим	16.08-30.08	Продолжать знакомить детей со сказками; дать представление о сказочных героях, упражнять в умении давать им простые характеристики; вовлекать детей в драматизации знакомых сказок.	Игра- драматизация	Методист Старший воспитатель Воспитатели

**Комплексно-тематическое планирование в подготовительной группе на летний период 2023-2024 учебный год**

Тема	Сроки	Содержание работы	Итоговое мероприятие	Ответственные
Здравствуй, лето!	03.06-14.06	Продолжать знакомить детей с правилами безопасного поведения на природе, уточнять и расширять представления о таких явлениях природы, как гроза, гром, молния, ураган, знакомить с правилами поведения человека в этих условиях.	Спортивный досуг	Методист Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по ФИЗО
Летние забавы.	17.06-28.06	Продолжать знакомить детей с играми и забавами детей в летний период. Расширять представления о многообразии игр; вовлекать детей в игровую деятельность.	Викторина или эстафета (в зависимости от погодных условий)	Методист Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по ФИЗО
В гостях у сказки	01.07-15.07	Продолжать знакомить детей со сказками (литературными); закреплять представления о сказочных героях, упражнять в умении давать им характеристики; вовлекать детей в драматизации знакомых сказок.	КВН «Сундучок сказок»	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Насекомые	16.07-31.07	Формировать представления о разнообразных насекомых, о правилах поведения при встрече с разными насекомыми	Коллаж	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Растения сада	01.08-15.08	Развивать представления детей о растениях. Дать представление о том, что растения – живые существа, или, как говорят ученые, это одно из царств живой природы, для их роста и развития необходимы земля, вода, тепло, свет.	Создание гербария «Растения нашего края»	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Растения луга	16.08-23.08	Учить различать и называть некоторые растения по их частям и характерным признакам (стеблю, листьям, цветкам). Развивать интерес к природе родного края. Расширять представления о классификации растений: цветы (садовые и луговые).	Создание дидактической игры	Методист Старший воспитатель Воспитатели
Летний отдых	26.08-30.08	Расширять представление о летнем отдыхе на даче, у моря.	Выставка рисунков	Методист Старший воспитатель Воспитатели

## **Система физкультурно-оздоровительной работы**

Система разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования

### **Цель:**

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

### **Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:**

- ✓ принцип активности сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей
- ✓ принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками
- ✓ принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего образовательного процесса и всех видов деятельности
- ✓ принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья
- ✓ принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

### **Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы**

1. Создание условий
  - ✓ организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
  - ✓ обеспечение благоприятного течения адаптации;
  - ✓ выполнение санитарно-гигиенического режима
2. Организационно-методическое и педагогическое направление
  - ✓ пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов
  - ✓ изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик
  - ✓ систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров
  - ✓ определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики.
3. Физкультурно-оздоровительное направление
  - ✓ решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры
4. Профилактическое направление
  - ✓ проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний
  - ✓ предупреждение острых заболеваний методами неспецифической профилактики
  - ✓ оказание первой помощи при неотложных состояниях.

**План физкультурно - оздоровительной работы в ГБДОУ № 33 Василеостровского района  
на летний период 2023-2024 учебного года**

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
<b>Обеспечение здорового ритма жизни и организация оптимальной окружающей среды</b>				
1	Режим дня на летний период	Все группы	01 июня – 31 августа 2024 – режим на теплый период	Воспитатели, Методист, Старший воспитатель
2	Определение оптимальной нагрузки	Все группы	Постоянно	Старший воспитатель
3	Летний период (занятия проводятся только в рамках физического и художественно-эстетического цикла)	Все группы	В соответствии с календарным учебным графиком	Все педагоги
<b>Организация двигательного режима</b>				
1	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2	Гимнастика после сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3	Подвижные игры (в свободной деятельности и на прогулке)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4	Занятия по физическому воспитанию	Все группы	В соответствии с расписанием занятий	Воспитатели
5	Занятия по музыкальному развитию	Все группы	В соответствии с расписанием занятий	Воспитатели, музыкальный руководитель
6	Самостоятельная двигательная активность	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
8	Зрительная гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
9	Пальчиковая гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
10	Дыхательная гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
11	Артикуляционная гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
12	Физкультурный досуг	Все группы	1 раз в месяц	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
13	Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
<b>Оздоровительная и профилактическая работа</b>				
1	Прием детей на улице	Все группы	Теплое время года	Воспитатели
2	Проветривание помещений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателя

3	Воздушные ванны	Все группы	Ежедневно, после сна	Воспитатели, Помощники воспитателя
4	Обширное умывание, мытьё рук	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателя
5	Прогулки	Все группы	Ежедневно, 2 раза в утренний и вечерний отрезок времени	Воспитатели, Помощники воспитателя
6	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателя
7	Обеспечение сбалансированного питания	Все группы	Ежедневно, 4-х разовое, в соответствии с утвержденным меню	Воспитатели, Помощники воспитателя
8	Дневной сон	Все группы	Ежедневно, в соответствии с режимом дня на летний период	Воспитатели
9	Витаминотерапия	Все группы	С-витаминация третьего блюда, постоянно	Повар (сотрудник организатора питания)
10	Графики проветривания, кварцевание	Все группы	Постоянно по графику	Помощник воспитателя
11	Спортивные досуги, праздники	Все группы	В течение летнего периода	Воспитатели
12	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, помощник воспитателя
13	Питьевой режим	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателя
14	Разные виды закаливания (вода, солнце, воздух)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Помощники воспитателя
Пропаганда здорового образа жизни				
1	Групповые консультации	Все группы	В течение летнего периода	Воспитатели
2	Наглядная информация	Все группы	В течение летнего периода	Воспитатели
3	<u>Коллективное панно:</u> Полезная и вредная еда Летние виды спорта	Все группы	В течение летнего периода	Воспитатели, Методист, Старший воспитатель
4	Консультация медицинского персонала	По запросу		Медицинский работник
5	Информирование через сайт	Все группы	По необходимости	Методист, Старший воспитатель

Контроль				
1	Образовательной области «Физическое развитие» - проведение занятий	Все группы	Июнь	Воспитатели, Методист, Старший воспитатель
2	Контроль: Организация питания Соблюдение режима дня Проведение прогулок Выносной материал для прогулок Планирование образовательной работы на лето	Все группы	В течение летнего периода	И.о.заведующего, Методист, Старший воспитатель
3	Контроль уровня заболеваемости	Все группы	Ежемесячно	Старшая медсестра
Работа с педагогами				
1	Консультация на тему: «Организация и проведение образовательной работы в условиях дежурного детского сада»	Все группы	В соответствии с планом	Методист, Старший воспитатель
2	Индивидуальная работа с педагогами	Все группы	По запросу	Методист, Старший воспитатель

### Реализация физкультурно-оздоровительной работы

#### Система закаливающих мероприятий

Содержание	Обеспечение
<b>1.Элементы повседневного закаливания</b>  Воздушно – температурный режим:	От + 19 С до + 22 С
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей
Сквозное проветривание	Широкая односторонняя аэрация всех помещений допускается в присутствии детей
Утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.
Перед возвращением детей с дневной прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении
	+21 °С
Во время дневного сна	+19 °С

<b>2. Воздушные ванны</b>	
Прием детей на воздухе	Ежедневно
Утренняя гимнастика	В теплое время года - на участке детского сада
Физкультурные занятия	+19 °С (в зале при плохой погоде)
	Занятия проводятся на участке детского сада
Прогулка	Одежда и обувь соответствует метеорологическим условиям
Хождение босиком	Ежедневно в помещении при соблюдении нормативных температур, но не менее +19°С (тропа здоровья)
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта, соответствие одежды; Температура воздуха в помещении не менее +19 °С
После дневного сна	В помещении группы температура на 1-2 °С ниже нормы
Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры
<b>3. Специальные закаливающие воздействия</b>	Закаливание проводится на фоне теплового комфорта для организма ребенка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, теплозащитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности. Учитываются индивидуальные особенности состояния ребенка и его эмоциональный настрой.
Игры с водой	Во время прогулки в летне-оздоровительный период
Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день: на зарядке, на прогулке, после сна

## План работы по профилактике бытового и дорожно-транспортного травматизма

ГБДОУ № 33 Василеостровского района

на летний период 2023-2024 учебного года

Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Организационная работа</b>		
1.1 Помощь воспитателям в планировании мероприятий по профилактике безопасности дорожного движения и бытового травматизма на летний период	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель
1.2 Оформление уголков безопасности в группах и на сайте ГБДОУ	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель Воспитатели
1.3 Консультация для педагогов “Формирование сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих”	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель
<b>2. Методическая работа</b>		
2.1 Контроль организации работы с детьми по лексической теме	Июнь – август 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель
2.2 Обсуждение проблемы профилактики детского травматизма на рабочем совещании	Июнь – август 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель
2.3 Выставка детских работ на тему "Правила дорожного движения"	Июнь – август 2024	И.о.заведующего Методист Старший воспитатель
2.4 Подбор и систематизация игр по всем группам по теме "ОБЖ"	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель
<b>3. Работа с детьми</b>		
3.1 Целевые прогулки на детской прогулочной площадке. Рассмотрение автомобилей, беседы о правилах дорожного движения	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель Воспитатели
3.2 Игры по ПДД (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные)	Июнь – август 2024	Воспитатели
3.3 Тематические досуги	Июнь – август 2024	Воспитатели
3.4 Чтение художественной литературы	Июнь – август 2024	Воспитатели
3.5 Чтение и заучивание стихотворений по тематике	Июнь – август 2024	Воспитатели
3.6 Загадывание детям загадок о правилах дорожного движения	Июнь – август 2024	Воспитатели
<b>4. Работа с родителями</b>		
4.1 Консультации для родителей на сайте ДОУ по профилактике детского травматизма	Июнь 2024 (в дистанционном формате)	Методист Старший воспитатель Воспитатели



4.2 Оформление папки-передвижки “Правила дорожные детям знать положено” и «Внимание! Выпадение из окон»	Июнь – июль 2023	Воспитатели
4.3 Участие родителей в подготовке работ к выставке по правилам дорожного движения	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель Воспитатели Родители

### Конкурсы и выставки в летний период 2023 – 2024 учебного года

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок	Ответственный
1	Подборка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период (дистанционно на сайте ДОУ в разделе «Виртуальный методический кабинет»)	Июнь – август 2024	Методист Старший воспитатель
2	Виртуальная выставка фотографий по итогам летнего периода	Июнь – август 2024	Воспитатели Методист Старший воспитатель
4	Виртуальная выставка детских творческих работ по ПДД	Июль 2024	Воспитатели Методист Старший воспитатель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Алафишвили Лариса Владимировна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ  
ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

03.05.24 15:38 (MSK)

Сертификат 62A7FF702F094FA19DE4BD1F7F297000