

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. заведующего ГБДОУ №33 \_\_\_\_\_ Л.В. Алафишвили

Приказ №14/1-ОД от 26.04.2024

СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр \_\_\_\_\_ М.Н. Хурсина

**ГБДОУ №33**  
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**в теплый период времени/ 2023- 2024 уч. год**  
**Средняя группа**

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности (каждый вид до 20 минут), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-19.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	19.45-20.00

*В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.*

Согласовано:

Методист \_\_\_\_\_ /Галушкина И.В./

Ознакомлены:

Воспитатели:

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33 Василеостровского района Санкт-Петербурга, Алафишвили Лариса Владимировна, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

03.05.24 16:06 (MSK)

Сертификат 62A7FF702F094FA19DE4BD1F7F297000