



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839333100
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день
24 06 2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/с, Масло сливочное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
150	Кефир Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал
Обед на 2026 год	
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки Говядина с/м, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,80 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	Чай с вареньем Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,63 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,80 г, ЭЦ - 196,60 ккал
150	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,60 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,38 г, Ж - 4,50 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5057847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБУ И
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

24 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,98 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
150	Омлет натуральный Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал
80	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	Чай с вареньем Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
100	Груша свежая Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производство _____