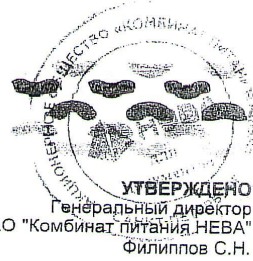




АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839535180
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ N 33
 Ф.И.О. _____



Александрович А.В.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день

05 *06* 2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,80 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 137,0 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весомой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал
Обед на 2026 год	
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,43 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 114,60 ккал
120	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,0 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
40	Огурец свежий Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 129,70 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,0 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7803376160
 КПП 781010001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

10 день
 05 06 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 239,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	Рассольник с говядиной и сметаной Говядина см, Картофель, Лук репчатый, Студцы соевые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	Суфле куриное Филе куриное см, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,80 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 135,30 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон нарезной обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина см, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,60 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,61 г, Ж - 7,10 г, У - 22,80 г, ЭЦ - 143,65 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
100	Груша свежая Б - 0,48 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____