



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7803033100
 КПП 781001001
 196156 г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор БДСУ №1
Фидиплов С.Н.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Фидиплов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день
 08 06 2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 186,24 ккал
170/7	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,36 ккал
Обед на 2026 год	
40	Огурец соленный Огурцы соленные Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	Суфле из рыбы Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,90 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Плов из птицы Филе куриной грудки с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,19 г, Ж - 4,10 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ № 33
 Ф.И.О. *Филиппов С.Н.*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

02 06

2026 г.

Выход, г	
Завтрак на 2026 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 258,80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный вевский, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
180	Йогурт питьевой Б - 2,6 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 68,20 ккал
Обед на 2026 год	
50	Огурец соленый Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 9,22 г, Ж - 8,93 г, У - 19,30 г, ЭЦ - 173,0 ккал
80	Суфле из рыбы Треска филе см, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 126,0 ккал
150	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
200	Плов из птицы Филе куриное/грудки см, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,35 г, Ж - 14,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 234,30 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 93,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
45	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 3,98 г, У - 28,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____