

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ детским садом №33
Василеостровского района

_____Д.Ю. Кириллов

Приказ №28/2-ОД-ОД от 28.09.2026

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____Хурсина М.Н.

ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕ-СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 (ТНР)
в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 20/25 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.15
Второй завтрак	пн., ср., пт. 10.20-10.30 вт., чт., 11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., ср., пт. 10.30-12.00 вт. 9.30-11.00 чт. 10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн., ср., пт. 12.00 – 12.15 вт., чт. 11.00-11.05
Занятие МУЗО	вт., чт. 11.15-11.35
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	вт., чт. 11.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Совместная деятельность со взрослым, занятия (<i>каждый вид до 25/30 минут</i>), самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в музыкальном зале.

Согласовано: Методист _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Ознакомлены: Воспитатели: _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА

24.09.26 10:26 (MSK)

Сертификат 0089E3531DD3E7096E68A6DBA11A047A3C

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кириллов Данила Юрьевич, Исполняющий обязанности
заведующего

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего ГБДОУ детским садом №33
Василеостровского района

_____Д.Ю. Кириллов

Приказ №28/2-ОД-ОД от 28.09.2026

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр _____Хурсина М.Н.

ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ ПОГотовительной ГРУППЫ №3 (ТНР)
в холодный период времени/ 2026-2027 уч. год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка и проведение занятий (<i>каждый вид до 30 минут</i>), совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	пн., ср. 9.00-10.50 вт., чт., пт. 9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., ср., пт. 10.50-12.05 вт., чт. 10.20-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	пн., ср., пт. 12.05 – 12.15 вт., чт. 11.35-11.45
Занятие МУЗО	вт., чт. 11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность со взрослым, самостоятельная игровая деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки - игры в физкультурном зале.

Согласовано: Методист _____

Ознакомлены: Воспитатели: _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор" _____

Документ подписан электронной подписью

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 33 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кириллов Данила Юрьевич, Исполняющий обязанности
заведующего

24.09.26 10:26 (MSK)

Сертификат 0089E3531DD3E7096E68A6DBA11A047A3C