

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района

Д.Ю. Кириллов

Приказ № 28/2-00 от 28.08.2026

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

/А.К.Мухамедов

ГБДОУ №33 РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год

Первая группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

Прием детей, самостоятельная предметная деятельность, совместная деятельность со взрослым, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, игры-занятия по подгруппам, самостоятельная предметная деятельность, активное бодрствование, совместная деятельность со взрослым (каждый вид деятельности от 3 до 10 минут)	8.50-10.30
Второй завтрак	пн., ср., пт. 10.00-10.10 вт., чт. 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	пт. 16.10-16.40
Самостоятельная предметная деятельность, активное бодрствование, совместная деятельность со взрослым (каждый вид деятельности от 3 до 10 минут)	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная предметная игровая деятельность, уход детей домой.	18.00-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Мамкина А.И. Маф

Ознакомлены:

Воспитатели: Ураева Р.Б. Ураева
Потемкина А.И. В

Помощник воспитателя: Ураева Мария

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. заведующего ГБДОУ детским садом № 33

Василеостровского района

Д.Ю. Кириллов

Приказ № 42 от 28.08.2026

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

/А.К.Мухамедов

ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год

Вторая группа раннего возраста № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, игры-занятия по подгруппам, самостоятельная предметная деятельность, активное бодрствование, совместная деятельность со взрослым (каждый вид деятельности от 3 до 10 минут)	8.50-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	Понедельник 16.10-17.00 Вт,ср,чт 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	Понедельник 17.00-18.50 Вт,ср,чт,пт 16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Мамкина А.И. Маф

Ознакомлены:

Воспитатели: Смирнова Н.В. Уссу
Константинов В. В. Зол

Помощник воспитателя:

Александрова Ю.А. Зол



ГБДОУ №33 РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год

Вторая группа раннего возраста № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, игры-занятия по подгруппам, самостоятельная предметная деятельность, активное бодрствование, совместная деятельность со взрослым (каждый вид деятельности от 3 до 10 минут)	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность со взрослым	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	пн., ср., чт. 16.00-16.30 вт. 16.05-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	пн., ср., чт. 16.30-18.50 вт. 16.55-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале
Согласовано:

Старший воспитатель _____

Ознакомлены:

Воспитатели: Куликова С.И. Вис -
Макарова А.С. Дар -

Помощник воспитателя: Развешиста Ю.Н. ЖР -



ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год
Младшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия	вт. 15.50-16.05
Игры, совместная деятельность со взрослым	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале
Согласовано:

Старший воспитатель Мамкина А.И. Маф

Ознакомлены: Зеленко А.В. ф

Воспитатели: Иванов Е.Г. ф

Помощник воспитателя: Мухоморова Д.В.к II



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района
Д.Ю. Кириллов
Приказ № 28/2 от 23.08.2026
СОГЛАСОВАНО:
Врач-педиатр /А.К.Мухамедов

ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. год
Средняя группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.55
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., ср., пт. 10.15-11.50 вт., чт. 10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность со взрослым	15.50-16.05
Занятия	вт. 16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале
Согласовано:

Старший воспитатель Мамкина А.И. Маг

Ознакомлены:
Воспитатели: Васильева Е.Т. В

Порова Р.О. Мир

Помощник воспитателя: Иванова Ю.С. Маг



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего ГБДОУ детским садом № 33
Василеостровского района
Д.Ю. Кириллов
Приказ № 28/2-02 от 28.08.2026
СОГЛАСОВАНО:
Врач-педиатр /А.К.Мухамедов

ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. Год
Старшая группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	Пн,ср 8.50-10.55 Вт,чт, пт 8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн,ср 10.55-12.00 Вт,чт, пт 10.20-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
Занятия, совместная деятельность со взрослым	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Малкина Т.У. Мал-

Ознакомлены: Тимофеева С.В.

Воспитатели: Малкина Т.У.

Сотарисева С.А.



ГБДОУ №33
РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. Год
Старше-подготовительная группа № 1 ТНР

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-10.45
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Совместная деятельность со взрослым	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Маликина Т.И. Маликина

Ознакомлены:

Воспитатели: Семинская Е.А.
Нерсисова И.К. Нерсисова

Помощник воспитателя: Гусева Ю.Д. Гусева



ГБДОУ №33 РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. Год

Подготовительная группа № 1

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.35
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, ср, пт 10.15-11.50 Вт, чт 10.15-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Пн, ср, пт 11.50-12.00 Вт, чт 11.00-11.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
Занятия	Понедельник 15.50-16.20 среда 15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Малинина А.И.

Ознакомлены:

Воспитатели: Демодеева Г.А. Рябенко

Михайлова

Помощник воспитателя: Карпухина С.А.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего ГБДОУ детским садом № 33

Василостровского района

Д.Ю. Кириллов

Приказ № 28/2-02 от 28.08.2026

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

/А.К.Мухамедов

ГБДОУ №33

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени/ 2026- 2027 уч. Год

Подготовительная группа № 2

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.35
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, ср 9.30-11.00 Вт, чт, пт 10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Пн, ср 11.00-11.05 Вт, чт, пт 11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия	Пн 15.30-16.50 Вт, чт 15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	пн 16.50-18.50 Вт, ср, чт, пт 16.20-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	18.50-19.00

В случае неблагоприятных погодных условий, вместо прогулки игры в физкультурном зале

Согласовано:

Старший воспитатель Малинина А.И. Малф

Ознакомлены:

Воспитатели: Харитоненко Е.В. Мещеряков О.А.

Помощник воспитателя: Виноградова Н.З.