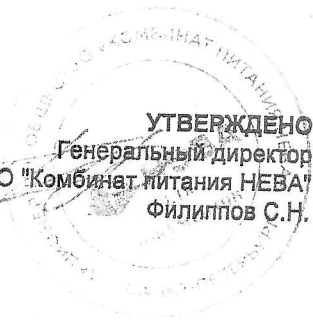


СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

22 07 2025 г.

| Выход, г | Завтрак на 2025 год                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал                      |
| 145      | <b>Омлет с зеленым горошком</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,85 г, Ж - 6,40 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,50 ккал |
| 175      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал                            |

| Выход, г | II Завтрак на 2025 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал |

|            | Обед на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40         | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал                                                                                                                                                                                                             |
| 150/10/5/1 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки</b><br>Говядина с/м, Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал |
| 60         | <b>Гуляш из отварного мяса</b><br>Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал                                                                                                  |
| 110        | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,80 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал                                                                                                                                                      |
| 150/15     | <b>Чай с вареньем</b><br>Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 58,12 ккал                                                                                                                                                                             |
| 25         | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал                                                                                                                                                                                        |

|     | Уплотненный полдник на 2025 год                                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 166,60 ккал |
| 150 | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 38,0 ккал                                                                                              |
| 95  | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал                                                                                                                              |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал                                                                                                            |
| 45  | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,38 г, Ж - 4,50 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал              |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕБА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день  
22 07 2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 68,00 ккал                            |
| 50       | <b>Салат из горошка зеленого консервированного</b><br>Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,98 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал |
| 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,0 ккал                                |
| 180      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал                                |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал |

|        | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50     | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 200    | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки</b><br>Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,85 ккал |
| 80     | <b>Гуляш из отварного мяса</b><br>Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 186,90 ккал                                                                          |
| 130    | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 240,0 ккал                                                                                                                                 |
| 180/15 | <b>Чай с вареньем</b><br>Чай чёрный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал                                                                                                                                                        |
| 15     | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал                                                                                                                                                                    |
| 15     | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал                                                                                                                                                                        |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал |
| 180 | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал                                                                                              |
| 100 | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал                                                                                                                              |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал                                                                                                          |
| 60  | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,10 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 162,0 ккал                 |

Главный технолог

Зав. производством