



СОГЛАСОВАНО  
Заведующий БДОУ №33  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

9 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 55       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал                                                 |
| 130      | <b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал |
| 95       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал                                                                                                          |
| 150      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал                                                        |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Йогурт питьевой</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал |

|       | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30    | <b>Огурец соленый</b><br>Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,80 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 150/5 | <b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,00 г, Ж - 8,67 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 189,63 ккал |
| 60    | <b>Рыба (филе) отварная</b><br>Треска (филе) с/м, Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал                                                                                                                                          |
| 20    | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал                                                                                                                                                    |
| 110   | <b>Пюре картофельное с морковью</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал                                                                                                      |
| 180   | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал                                                                                                                                         |
| 20    | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал                                                                                                                                                                    |
| 15    | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                                                                                           |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 195,79 ккал                                                    |
| 150 | <b>Компот из свежих груш</b><br>Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,09 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал                                                                                                                          |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                                                                            |
| 50  | <b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,87 г, У - 17,66 г, ЭЦ - 133,63 ккал |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством



**НЕВА**

Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО-генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий ГРДОУ №33  
Ф.И.О.

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 55       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал                                                   |
| 200      | <b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал |
| 15       | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                               |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,88 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал                                                                                                           |
| 180      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал                                                          |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Йогурт питьевой</b><br>Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 86,28 ккал |

|     | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 50  | <b>Огурец соленый</b><br>Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал                                                                                                                                                                        |
| 200 | <b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,29 г, Ж - 12,44 г, У - 38,60 г, ЭЦ - 271,52 ккал |
| 70  | <b>Рыба (филе) отварная</b><br>Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,46 г, У - 0,78 г, ЭЦ - 47,38 ккал                                                                                                                                                        |
| 20  | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,60 ккал                                                                                                                                                         |
| 130 | <b>Пюре картофельное с морковью</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал                                                                                                       |
| 180 | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал                                                                                                                                          |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                                     |
| 20  | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал                                                                                                                                                                           |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал                                                  |
| 180 | <b>Компот из свежих груш</b><br>Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал                                                                                                                          |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                            |
| 60  | <b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 160,52 ккал |

Главный технолог

Зав. производство