



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

13 10 2 день
2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,20 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 51,60 ккал
95	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,16 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
25	Пряник Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал

	Обед на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гречками Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	Печень "по-строгановски" Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,00 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,93 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал
150	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,08 г, Ж - 0,08 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
60	Котлета рыбная Треска (филе) с/м, Яйцо, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,52 г, Ж - 3,16 г, У - 9,48 г, ЭЦ - 116,04 ккал
110	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйцо, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 156,14 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780901001
196158, г. Санкт-Петербург,
Луганский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 174,26 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,64 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 56,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гречками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,97 г, Ж - 4,67 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 129,67 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,33 г, Ж - 7,27 г, У - 13,62 г, ЭЦ - 157,23 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,89 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 105,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблоко свежее, Сахар-песок Б - 0,09 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,93 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета рыбная Треска (филе) с/м, Яйцо куриное, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,20 г, Ж - 5,40 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 139,20 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,62 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,84 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 188,68 ккал

Главный технолог

Зав. производством