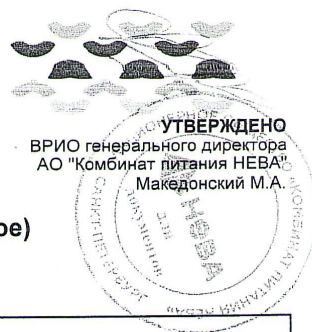




АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,36 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
150	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат Мозайка Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,08 ккал
150	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,5 г, Ж - 3,90 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780101001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат Мозайка Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,56 г, ЭЦ - 55,07 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,65 г, ЭЦ - 99,83 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 5,20 г, У - 20,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,56 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,66 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством