



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая. Крупа пшеничная. Молоко. Масло сливочное. Сахар-песок. Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,84 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,48 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовый. Молоко. Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
40	Салат "Светлячок" Свекла. Горошек зеленый консервированный. Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м. Картофель. Морковь. Лук репчатый. Томатная паста. Масло подсолнечное. Яйцо куриное. Соль Б - 3,60 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м. Картофель. Лук репчатый. Масло сливочное. Яйцо куриное. Сухари панировочные. Масло подсолнечное. Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 216,88 ккал
20	Соус сметанный Сметана. Мука пшеничная в/с. Соль Б - 0,29 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
150	Компот из кураги Курага. Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное. Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
110	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий. Морковь свежая. Горошек зеленый консервированный. Лук репчатый свежий. Перец сладкий с/м. Масло сливочное. Соль Б - 2,03 г, Ж - 3,55 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с. Сахар-песок. Масло сливочное. Яйцо куриное. Дрожжи. Молоко. Творог. Соль. Ванилин. Масло подсолнечное Б - 3,30 г, Ж - 0,00 г, У - 39,00 г, ЭЦ - 223,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781010101
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

5 день
2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая Крупа пшенная Молоко Масло сливочное Сахар-песок Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 18,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый Сахар-песок Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,26 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
50	Салат "Светлячок" Свекла Горошек зеленый консервированный Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,08 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 67,02 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина с/м Картофель Морковь Лук репчатый Томатная паста Масло подсолнечное Яйцо куриное Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,62 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,86 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина с/м Картофель Лук репчатый Масло сливочное Сухофрукты паннированные Соль Б - 9,56 г, Ж - 12,65 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	Соус сметанный Сметана Мука пшеничная в/с Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,56 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги Курага Сахар-песок Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,53 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,13 г, У - 2,58 г, ЭЦ - 13,81 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель свежий Морковь свежая Горошек зеленый консервированный Лук репчатый свежий Перец сладкий с/м Масло сливочное Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,20 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,53 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с Сахар-песок Масло сливочное Яйцо куриное Дрожжи Молоко Творог Соль Ванилин Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,60 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 287,86 ккал

Главный технолог

Зав. производством