НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №38
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

7 день

«20» 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
120/20	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,54 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 94,46 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 96,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,96 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из моркови и яблок*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,40 г, Ж - 2,00 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 33,2 ккал
150/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной*** Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,40 г, У - 8,41 г, ЭЦ - 91,84 ккал
60	***Котлета куриная*** Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 4,20 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 121,6 ккал
110	***Пюре из тыквы*** Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,14 г, Ж - 4,90 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 127,86 ккал
150	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,33 г, Ж - 0,06 г, У -13,50 г, ЭЦ - 57,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 7,85 г, Ж - 12,40 г, У - 22,06 г, ЭЦ - 231,24 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 65,87 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день
20 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	***Омлет натуральный с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из моркови и яблок*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	***Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,20 г, Ж - 5,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 116,50 ккал
70	***Котлета куриная*** Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,63 г, Ж - 4,90 г, У - 18,84 г, ЭЦ - 153,98 ккал
130	***Пюре из тыквы*** Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
220	***Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 16,28 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,96 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
30	***Вафли*** Б - 1,80 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 84,90 ккал
180	***Сок яблочный*** Б - 0,6 г, Ж - 0,16 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____