НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7830375160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

8 день

21 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащённый Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,00 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,8 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,90 ккал
150/5/5	***Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,88 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 89,32 ккал
60	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 4,65 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 94,25 ккал
110	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №38
Ф.И.О. Кириллова Я. Ю.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

8 день

21 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж- 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ -102,79 ккал
200	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 130,94 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	***Чай с молоком*** Чаи чёрный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,63 г, Ж - 2,88 г, У -12,78 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,83 ккал
200	***Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 2,25 г, Ж - 5,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,46 г, Ж - 6,20 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 125,64 ккал
130	***Рагу овощное (3й вариант)*** Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж -10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	***Печенье витаминизированное*** Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____