АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23. лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О. Кириллов Д. Ю.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

9 день

22 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
130	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
150	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец соленый*** Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,80 ккал
150/5	***Борщ с капустой, картофелем и сметаной*** Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,00 г, Ж - 8,67 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 189,63 ккал
60	***Рыба (филе) отварная*** Трасса (филе) с/м, Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
110	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 5,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
20	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал
15	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,09 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Пирожок печеный с капустой и яйцом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,87 г, У - 17,66 г, ЭЦ - 133,63 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О. Кириллова Л.Ю.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день
22 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
200	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,68 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 86,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	***Борщ с капустой, картофелем и сметаной*** Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,29 г, Ж - 12,44 г, У - 38,60 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,46 г, У - 0,78 г, ЭЦ - 47,36 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай чёрный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,56 г, Ж - 10,83 г, У - 25,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	***Пирожок печеный с капустой и яйцом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 180,52 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____