НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О. Кириллова Ф. Ю.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день

23 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,68 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 86,56 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,96 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,98 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/5/5	***Рассольник с курицей и сметаной*** Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 2,00 г, Ж - 5,50 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 81,60 ккал
60	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,63 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 125,87 ккал
110	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30,34 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
30	***Огурец свежий*** Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
160	***Жаркое по-домашнему*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,30 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 196,14 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,85 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 145,05 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
И. о. Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О. Кириллов Д. Ю.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

10 день

23 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,88 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 043 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Рассольник с курицей и сметаной*** Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 3,57 г, Ж - 7,00 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,67 г, Ж - 7,50 г, У - 16,40 г, ЭЦ 167,76 ккал
150	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,13 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 36,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 043 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	***Жаркое по-домашнему*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,63 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 9,42 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 174,06 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____