АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О. Кирьянов Д.С.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день

26 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное. Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У -10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	***Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная. Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,80 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
150	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,0 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
30	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал
150/10/10	***Суп картофельный с клецками и говядиной*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,8 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
60	***Биточки рыбные*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,86 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,88 ккал
110	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал
150	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Филе куриное, тушенное с овощами*** Филе куриное с/м, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,60 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 225,56 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 6,00 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 159,76 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ №33
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

26 10 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	***Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,95 г, Ж - 5,85 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 190,09 ккал
180	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,38 г Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	***Суп картофельный с клецками и говядиной*** Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 186,24 ккал
70	***Биточки рыбные*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное Б 7,51 г, Ж - 5,83 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 129,19 ккал
130	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 9,00 г ЭЦ - 37,44 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	***Батон нарезной обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Филе куриное, тушеное с овощами*** Филе куриное с/м, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 281,95 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г У - 6,0 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,63 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 190,52 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____