



Согласовано  
 Директор ГБОУ Н  
 Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335100  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «Комбинат питания НЕВА»  
 Филиппов С.Н.

*А. В. Филиппов*

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**

7 день  
 05 05 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
140	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,50 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	<b>Кефир</b> Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,7 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
40	<b>Салат из моркови и яблок</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,0 ккал
150/10/5	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Стручки соевые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,50 ккал
60	<b>Котлета рубленая из птицы</b> Филе куриное грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,50 г, Ж - 2,24 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 103,0 ккал
110	<b>Пюре из свеклы</b> Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,60 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 88,0 ккал
150	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
110	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Капуста-белокачанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,85 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 54,66 ккал
150/10	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный весовый, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
35	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 3,28 г, Ж - 5,20 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 176,75 ккал
95	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7830335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



*Александрович Л. В.*

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)**

05 05 7 день 2026 г.

Выход, г	
	<b>Завтрак на 2026 год</b>
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,00 ккал
190	<b>Омлет с зеленым горошком</b> Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло сливочное, Соль Б - 3,26 г, Ж - 4,55 г, У - 26,80 г, ЭЦ - 183,30 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2026 год</b>
180	<b>Кефир</b> Б - 2,68 г, Ж - 2,89 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 88,10 ккал
	<b>Обед на 2026 год</b>
50	<b>Салат из моркови и яблок</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
200	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 9,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 156,0 ккал
70	<b>Котлета рубленая из птицы</b> Филе куриное грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сузари паннировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	<b>Пюре из свеклы</b> Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2026 год</b>
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
150	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Калупа белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый к/с, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,19 г, Ж - 2,33 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный весомой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 3,80 г, Ж - 9,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 223,0 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_ Зав. производств \_\_\_\_\_