



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**

8 день

2026 г.

Выход, г	
	<b>Завтрак на 2026 год</b>
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,20 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2026 год</b>
150	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,50 ккал
	<b>Обед на 2026 год</b>
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b> Филе куриное см, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 65,60 ккал
50	<b>Пудинг из печени с морковью</b> Печень говяжья см, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	<b>Рагу овощное</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокачанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 0,36 г, Ж - 4,50 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2026 год</b>
130	<b>Залепанка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
45	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Имам, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 35,80 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ Н  
 Ф. И. О.

*Александрович П.В.*

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)**

**8 день**

**2026 г.**

Выход, г	
<b>Завтрак на 2026 год</b>	
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,38 г, Ж - 6,90 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
190/5	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,80 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 196,20 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
<b>II Завтрак на 2026 год</b>	
180	<b>Ряженка</b> Б - 2,63 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,60 ккал
<b>Обед на 2026 год</b>	
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b> Филе куриное см, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 135,80 ккал
80	<b>Пудинг из печени с морковью</b> Печень говяжья см, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,0 ккал
150	<b>Рагу овощное</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2026 год</b>	
150	<b>Запеканка из творога с соусом молочным</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,80 г, Ж - 10,61 г, У - 42,50 г, ЭЦ - 296,40 ккал
200	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал
45	<b>Булочка "Веснушка"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,80 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_